

# MOMENTUM COACHING



ET PERSONLIGT UDVIKLINGSTILBUD  
TIL INSTITUTIONSLEDERE

**FOBU** 

Kære medlemmer & ledere,

Som ledere står I hver dag i et krydsfelt af interesser og hensyn både internt og eksternt.

Hvordan kan jeres bestyrelse med fordel understøtte og styrke den daglige ledelse i deres udvikling og resultater?

Fobu udbyder et bredt sortiment af kurser, workshops og netværksmuligheder. Som et supplerende initiativ understøtter fobu jeres institutionslederes personlige lederskab gennem et målrettet coaching-tilbud.

Fobu har indgået et samarbejde med MomentumCoaching.nu om at tilbyde individuel coaching af jeres institutionsledere til en fordelagtig pris. For at understrege fobus opbakning til dette værditilbud vil fobu afholde 20% af omkostningerne ved et forløb på 5 coachingsessioner.

Tilbuddet om ledercoaching giver jeres institution en kosteffektiv mulighed for, at institutionsledelsen kan styrke det personlige lederskab i fortrolige rammer.

Med støtte fra en dedikeret coach kan institutionslederen bearbejde konkrete mål og udfordringer fra dagligdagen, skabe større bevidsthed om egne vaner, få nye indsigter som leder, samt træne nye værktøjer til at løfte egne og hele institutionens resultater.

Kontrakten indgås mellem den enkelte institution og MomentumCoaching.nu. der fakturerer institutionen for 4 sessioner og fobu for den 5. session.

Tilbud om individuelle ledercoachingforløb der omfatter 5 sessioner á 60 minutters varighed.

Det får lederen:

- Fortrolige og trygge rammer til at udforske sit eget lederskab og adressere de mål og udfordringer der fylder hos lederen. F.eks.: Hvordan styrker du dit lederskab og teamet? Håndtering af sygefravær/stress/konflikter, eller uddelegering på motiverende måder m.v.
- Introduktion og brug af kommunikationsværktøjer direkte anvendelige i det daglige arbejde.
- En dedikeret og erfaren personlig coach og fortrolig sparringspartner.

Det er en forudsætning, at lederen er motiveret til at gennemføre alle 5 sessioner uanset progression, evt. ubehag og indsigter opnået under forløbet. Sessionerne afholdes typisk på institutionen (eller online) med ca. 15-25 dages mellemrum. Forløbet kan ikke refunderes.

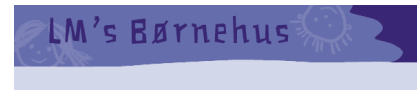
For at lederen opnår maksimalt udbytte af sessionerne er det vigtigt, at personen ikke forstyrres af de daglige aktiviteter/e-mails/telefoner mv. under samtalerne. Timing af sessionerne aftales direkte mellem leder og den enkelte coach.

	<i>Beløb (inkl. moms)</i>
Pris pr. session (760,- kr)	950,00 kr.
Samlede omkostning for forløbet:	4.750,00 kr.
fobu tilskud:	950,00 kr.
<b>Institutionens netto omkostning:</b>	<b>3.800,00 kr.</b>

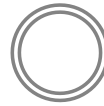
#### Min rolle som leder

- Mine mål og udviklingsbehov
- Værdibaseret lederskab
- Vaner og reaktionsmønstre
- Styrke teamets motivation
- Kommunikation og samarbejdskultur

MomentumCoaching.nu teamet har udført udviklingsopgaver for bl.a.



# Et alsidigt og erfarent team af coaches & konsulenter



Henrik Sand Madsen

Henrik har rådgivet erhvervsledere og bestyrelser i mange år. Han bringer sin solide forretnings- og ledelsesmæssig baggrund i spil når han afvikler team- eller ledelsesworkshops, underviser og coacher. Han brænder for at støtte mennesker i at se og realisere deres potentiale fagligt såvel som andre steder i livet. Henrik er empatisk og direkte i sin tilgang til udfoldelse af det menneskelige potentiale. Henrik er certificeret mastercoach og mentor coach.

## Nøgleord:

Robust ledelsesudvikling og stakeholder management.  
 Personaleledelse og ledelse af ledere. Stress management.  
 Forandringsledelse. Agile arbejdskulture. Strategjudvikling og implementering.

Henrik Sand Madsen (f. 1967)  
 info@momentumcoaching.dk

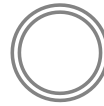
## Erhvervs erfaring:

- 2016 - Partner, Momentum Coaching & Consulting
- 2016 - 2018 Kursusleder for lederuddannelser, mentor, træner og master coach, Mindjuice Academy
- 2014 - 2016 Chef for internationale aktieinvesteringer, rådgivningskoncepter, kommunikationsstrategi og digital transformation af organisationen. Nordea – Savings & Wealth Management
- 1997 - 2013 Danske Bank: Strategisk virksomhedsrådgivning
- 2007 - 2013 Global chef for kapitalfremskaffelse (ECM) Adm. direktør Danske Bank Markets, USA
- 2000 - 2002 Landechef, Finland - Corporate Finance
- 1997 - 2006 Director/Vice President, International virksomhedsrådgiver

## Uddannelse:

- 2016-2017 Mentor Uddannelse, Mindjuice Academy
- 2016 Certificeret Master Coach, Mindjuice Academy
- 2014 Certificeret Coach (ICF-godkendt), Mindjuice Academy
- 2014 Nordea Lederudviklingsprogram
- 1996 M.Sc. Econ. – International Business Mgmt. (Aarhus Uni. BSS/MBA SFSU San Francisco)
- 1991 Bachelor Business - Finance & Management (Queensland Uni. Tech, Australien)

# Et alsidigt og erfarent team af coaches & konsulenter



Pia Holbæk Pedersen

Pia har bred erfaring indenfor det pædagogiske felt ledelse, kompetenceudvikling, samarbejde og trivsel. Denne erfaring er et aktiv Pia trækker på når hun coacher teams, ledere og medarbejdere. Hendes fokus er at støtte mennesker til at lytte og kommunikere åbent med accept og respekt. Pia er certificeret mastercoach og mentor coach.

#### Nøgleord:

Personligt lederskab og ledelsesudvikling.  
Kommunikation. Samarbejde, trivsel, og arbejdsglæde.

Pia Holbæk Pedersen (f. 1961)  
info@momentumcoaching.dk

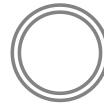
#### Erhvervserfaring:

- 2018 - Associate Partner,  
Momentum Coaching & Consulting
- 2016 - Pia Holbæk Coaching, Selvstændig konsulent  
Teamcoach, ledelsescoach, samt par og  
familie coaching
- 2015 - Familiekonsulent og mentor,  
Sokon Socialkonsulenter
- 2000 - 2015 Leder af dagplejeinstitution,  
Gladsaxe kommune
- 1998 - 2000 Pædagog/miljøterapeut, Dagbehandlingsskole  
i Hillerød.
- 1992 - 1998 Pædagog Obs. og behandlingsinstitution  
Munkerup/Barnets hus.
- 1990 - 1992 Støttepædagog Børnehaven, Virumvej,  
Lyngby/Taarbæk kommune

#### Uddannelse:

- 2017 Certificeret Master Coach, Mindjuice Academy
- 2015 Certificeret Coach (ICF-godkendt),  
Mindjuice Academy
- 2011 Diploma i ledelse (UCC)
- 2010 Gladsaxe kommunes interne lederudvikling
- 1998 Diploma i pædagogik (UCC)
- 1990 Socialpædagog (Skovtofte Seminarium)

# Et alsidigt og erfarent team af coaches & konsulenter



Winnie Strøm Schildknecht

Winnies passion er, at støtte og facilitere transformativ processer, med fokus på personlige og faglige mål for både individ og team. Med 18 års erfaring som selvstændig, er hun ekspert i kreativitet og omsætning af viden og erfaring fra et område til et andet. Winnie har både erfaring og teoretisk fundament i arbejdet med mennesker og arbejder bl.a. med udsatte unge.

## Nøgleord:

Lederskab og indsigt. Human skills. Glæde. Kommunikation, gennemsigtighed og den svære samtale. Konflikt. Stress.

Winnie Strøm Schildknecht (f. 1973)  
info@momentumcoaching.dk

## Erhvervs erfaring:

- 2019 - Coach & organisationskonsulent, Momentum Coaching & Consulting
- 2018 - 2019 Kursusleder for coachuddannelser, mentor og master coach, Mindjuice Academy
- 2016 - Konsulent & Mentor for psykisk sårbare unge, Solrød Kommune
- 2006 - 2011 Konsulent og kunstanmelder, Kunstavisen
- 2006 - 2007 Projektleder - kuratere udstillinger, Kunstmesse.dk
- 2003 Underviser i psykologi og billedkunst, CVU Syd
- 2001 - Selvstændig: coach, mentor og underviser
- 2001 - Udvøvende billedkunstner

## Uddannelse:

- 2018 Certificering i Enneagrammet, Think About It
- 2017 Certificeret Master Coach, Mindjuice Academy
- 2017 ACT - Acceptance Commitment Therapy, ACT Danmark
- 2017 Kognitiv Coaching og Konflikt håndtering i organisationer, Commitment Lab
- 2015 Certificeret Coach (ICF-godkendt), Mindjuice Academy
- 2000 Bachelor i psykologi, Københavns Universitet