

## Program for **FOBU** Årsmøde 2023

**Tirsdag den 9. maj**

**09:30 - 10:00**

**Morgenkaffe**

**10:00 - 10:15**

**Velkommen til FOBUs Årsmøde 2023 v. forperson for FOBUs bestyrelse, Maiken Grønvall og souschef, Signe Rekve**

**10:15 - 12:00**

**Følelsesmæssig intelligens og ledelse v. Nichlas Farup, direktør i Emographics**

De mest succesfulde ledere i verden har én ting tilfælles - de er følelsesmæssigt intelligente. I dette oplæg præsenterer Nichlas Farup værktøjer til bedre at forstå og håndtere følelser og styrke sine personlige lederegenskaber og gennemslagskraft. Og han guider til, hvordan vi med følelsesmæssig intelligens fastholder og motiverer ansatte. Baseret på nyeste forskning og Emographics' digitale platform Emologic præsenterer Nichlas en banebrydende ny måde at forstå, bruge og træne sin følelsesmæssige intelligens. Derudover præsenterer Nichlas unikke værktøjer til, hvordan vi kan arbejde med resultateter for at styrke den følelsesmæssige intelligens, bevidsthed og personlige strategier.

**12:00 - 13:00**

**Frokost**

**13:00 - 14:30**

**Repræsentantskabsmøde 2023 v. forperson Maiken Grønvall og FOBUs bestyrelse**

1. Valg af dirigent
2. Beretning
3. Nye medlemmer og udmeldte medlemmer
4. Regnskabsaflæggelse ved kassereren
5. Budgetforslag og fastlæggelse af næste års kontingent
6. Behandling af indkomne forslag
7. Valg til bestyrelsen jf. §7, stk. 1
8. Valg af suppleanter jf. §7, stk. 1
9. Præsentation af evt. ildsjæle og fyrtårne jf. §7, stk. 2
10. Valg af ekstern revisor
11. Evt.

**14:30 - 14:45**

**Pause**

**14:45 - 16:00**

**Humor og arbejdsglæde v. Rune Green, humorist, foredragsholder, formidler og konsulent**

Har humor indflydelse på arbejdsglæden? Det får du svar på, når Rune Green åbner for humoristens værktøjskasse. Der er lagt vægt på indhold og værktøjer, som peger i retning af humors betydning for, hvordan vi tackler situationer som opstår i vores arbejdsliv – og hvordan vi bliver bedre til at tage humoren og det gode humør med på arbejde. Humor står højt på listen over det som medarbejderne sætter pris på i deres arbejdsmiljø. Samtidig ved vi også godt, at medarbejdere og ledere, som har let ved at tackle situationer med humor og selvironi tit når længere end dem som ikke kalder smilet frem.

**16:00**

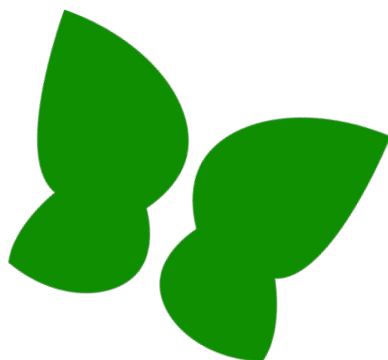
Tid til fx at slappe af på værelset, netværke, hoppe en tur i bølgerne eller nyde hotellets spa (husk badetøj)

**19:00**

**Middag**

Vi mødes i foyeren foran Årsmødelokalet til et lille glas. Derefter går vi sammen ned til middagen

OBS! Under frokosten og i eftermiddagspausen er flere af FOBUs rammeaftaler tilgængelige i kaffeområdet udenfor mødesalen. Her kan du høre om, de fordelagtige rabataftaler FOBU har med relevante udbydere, og der vil være særlige Årsmødetilbud på dagen.



## Onsdag den 10. maj

- 07:00 - 09:00**      **Morgenmad**
- 09:00 - 10:00**      **Ledelse og udvikling af trivsel og arbejdsglæde v. Rikke Rosengren, Leder og medstifter af Rudolf Steiner skovbørnehaven Børneøen Bonsai, Bonsai Institute og forlaget Blue Pearl Books**
- Oplægget tager afsæt i, hvordan vi som ledelse skaber en bæredygtig arbejdsplads og et godt arbejdsmiljø – hvilke redskaber kan vi tage i brug for at holde udvikling af trivsel og arbejdsglæde i gang – også i svære perioder?  
Herunder kommer Rikke omkring værdier, visioner og arbejdspladsens ressourcer- hvordan agerer vi ledestjerne og får følgeskab i vores team? Hvordan præsenterer vi os selv, når vi rekrutterer? Hvordan styrker vi vores ledelsesopgave med at motivere, lede med hjertet og lytte?
- 10:00 - 10:15**      **Pause**
- 10:15 - 11.45**      **Ledelse i en forandringstid v. Svend Brinkmann, professor i psykologi, forfatter og foredragsholder**
- Vi lever i en tid med store forandringer, ikke mindst i arbejdslivet, og mange får problemer med stress og mistrivsel. I sit oplæg diskuterer Svend Brinkmann, hvordan man som leder kan arbejde med at skabe en arbejdsplads, der er bæredygtig i både psykologisk og social forstand. Psykologisk bæredygtighed handler om både mening, tid og anerkendelse af forskellighed, og på arbejdspladser præget af disse faktorer, vil det være lettere at fastholde og rekruttere medarbejdere.
- 11:45 - 12:00**      **Afrunding og på gensyn v. forperson for FOBUs bestyrelse, Maiken Grønvall og souschef, Signe Rekve**
- 12:00**              **Tak for i år og frokost to-go**

**FOBUs Årsmøde 9. og 10. maj 2023**

**Nyborg Strand Hotel- og Conferencecenter Østerøvej 2 5800 Nyborg**